

ABSTRAK

Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kemampuan Interaksi Sosial Pada Individu Usia Dewasa Awal

Sinta Novie Wulandari
Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
2021

Tujuan utama penelitian yaitu: Mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kemampuan interaksi sosial pada individu usia dewasa awal. Tujuan tambahan penelitian ini yaitu: (1) Mengetahui seberapa tinggi tingkat kepercayaan diri individu masa dewasa awal, (2) Mengetahui seberapa tinggi tingkat kemampuan interaksi sosial individu masa dewasa awal, (3) Mengusulkan topik program berdasarkan identifikasi butir item skala kepercayaan diri yang rendah, (4) Mengusulkan topik program berdasarkan identifikasi butir item skala kemampuan interaksi sosial yang rendah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasi. Penelitian ini dilakukan di Yogyakarta. Populasi penelitian ini yaitu individu usia dewasa awal. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan (JIP) 2017 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma yang berjumlah 94 mahasiswa. Skala pertama yang digunakan adalah skala kepercayaan diri dengan 32 item valid dan memiliki indeks reliabilitas Alpha Cronbach sebesar 0,922. Skala kepercayaan diri disusun berdasarkan aspek kepercayaan diri yaitu: (1) Kemampuan Keyakinan Diri, (2) Optimis, (3) Objektif, (4) Tanggung Jawab, (5) Rasional dan Realistis. Skala kedua yang digunakan adalah skala kemampuan interaksi sosial dengan 32 item valid dan memiliki indeks reliabilitas Alpha Cronbach sebesar 0,926. Skala kemampuan interaksi sosial disusun berdasarkan aspek interaksi sosial yaitu: (1) Komunikasi, (2) Sikap, (3) Tingkah Laku Kelompok, (4) Norma Sosial. Uji korelasi penelitian ini menggunakan rumus *Product Moment*.

Hasil utama penelitian menunjukkan: Terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kemampuan interaksi sosial dengan nilai $r = 0,766$ dengan nilai $p = 0,00 < 0,05$ artinya hubungan tersebut masuk dalam kategori kuat. Hasil tambahan menunjukkan: (1) Tingkat kepercayaan diri individu dewasa awal yang menjadi sampel penelitian ini cenderung pada kategori tinggi (61,70%). (2) Tingkat kemampuan interaksi sosial individu dewasa awal yang menjadi sampel penelitian ini cenderung pada kategori sangat tinggi (50,00%). (3) Usulan Topik Program pada skala kepercayaan diri yaitu Mengatasi Masalah Kepercayaan Diri. (4) Usulan Topik Program pada skala kemampuan interaksi sosial yaitu Meningkatkan Tanggung Jawab.

Kata kunci: Kepercayaan diri, Kemampuan interaksi sosial, Masa dewasa awal

ABSTRACT***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONFIDENCE AND SOCIAL INTERACTION ABILITY IN EARLY ADULT INDIVIDUALS***

*Sinta Novie Wulandari
Guidance and Counseling
Sanata Dharma University Yogyakarta
2021*

The main purpose of this study was: discover the relationship between self confidence and social interaction ability in early adult. Furthermore, additional purpose in this study are: (1) To find out the high of self confidence in early adult, (2) To find out the high of social interaction ability in early adult, (3) Proposing program topics based on the identification of items on the scale of low self confidence, (4) Proposing program topics based on the identification of items on the scale of low social interaction ability.

The research used a correlation quantitative research. It was conducted in Yogyakarta. The research population were early adult. The samples of this study were 94 students of Faculty of Teacher Training and Education, Education Science Departement 2017, Sanata Dharma University Yogyakarta. Random sampling is used in this research. The first scale is self confidence scale with 32 valid items and had 0,922 in the index of Cronbach Alpha reliability. Based on the aspects of Self Confidence, this scale is arranged, such as: (1) Self-confidence Abilities, (2) Optimistic, (3) Objective, (4) Responsible, (5) Rational and Realistic. The second scale is social interaction ability scale with 32 valid items and had 0,926 in the index Cronbach Alpha reliability. This scale is arranged based on the aspects of social interaction, such as: (1) Communication, (2) Attitude, (3) Group Behaviour, (4) Social Norms. The correlation test of this study uses the Product Moment.

The main result of this research showed: there was a significant relationship between self confidence and social interaction ability with the r value of 0,766 and the p value $0,00 < 0,05$. It means the relationship is in the strong category. The other results of this research shows: (1) The level of self confidence of early adults was in the high category (61,70%), (2) The level of social interaction ability of early adults was in the very high category (50,00%), (3) Suggested program topic on self-confidence scale was "Overcoming Self Confidence Issue", (4) Suggested program topic on social interactions ability was "Increasing Responsibility".

Keywords: *Self Confidence, Social Interaction Ability, Early Adulthood.*